Werken Aan Stage & Loopbaan

STAGE & LOOPBAAN

Voorbereiding op dagbesteding

1

Naam:

Klas:

zichtmateriaal

Colofon

Auteur Drs. Nan Timmermans
Vormgeving ACTW Design

Werken aan Stage & Loopbaan - Voorbereiding op dagbesteding

Copyright ©2023

Nan Timmermans - Onderwijskundig Ontwerp en Advisering

www.werkenaan.nl

Nan Timmermans - Onderwijskundig Ontwerp en Advisering heeft ernaar gestreefd de auteursrechten te regelen volgens de wettelijke bepalingen. Bent u desondanks van mening dat we u hebben benadeeld, dan kunt u contact met ons opnemen.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze opgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronische, mechanisch, door fotokopieën, opname of op enige andere, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Nan Timmermans Onderwijskundig Ontwerp en advisering.

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 2 15-6-2023 18:23:26

Inhoudsopgave

Colofon
Inhoudsopgave
Inleiding
Leerling LVS

H1 Jezelf voorstellen
1 Wat weet jij al?
2 Lees de tekst
3 Wat hoort bij elkaar?
4 Wanneer stel jij jezelf voor?
5 Oefenen met een stappenplan
6 Oefenen in de praktijk
7 Bewijs - jezelf voorstellen

H2 Wat wil ik?
1 Wat weet jij al?
2 Lees de tekst
3 Wat hoort bij elkaar?
4 Wat vind jij leuk?
5 Wat hoort bij elkaar?
6 Bewijs - Wat wil ik?

H3 Beroepen
1 Wat weet jij al?
2 Lees de tekst
3 Bij welke branche hoort het beroep?
4 Welke werkkleding past bij de branche?
5 Welk gereedschap hoort bij de branche?
6 Beroepen in een branche
7 Bewijs - beroepen

H4 Afspraken maken
1 Wat weet jij al?
2 Lees de tekst
3 Wat hoort bij elkaar?
4 Wat hoort bij elkaar?
5 Een afspraak noteren
6 Oefenen in de praktijk - mijn afspraken
7 Bewijs - afspraken maken

Lesmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 3 15-6-2023 18:23:26

Inhoudsopgave

H5 Kennismaken

1 Wat weet jij al?
2 Lees de tekst
3 Wat hoort bij elkaar?
4 Vragen stellen
5 Lees en bespreek
6 Over jezelf vertellen
7 Bewijs - kennismaken

H6 Persoonlijke verzorging

1 Wat weet jij al?
2 Lees de tekst
3 Wat hoort bij elkaar?
4 Gereedschap en materialen
5 Wat heb je nodig?
6 Een weekplan
7 Bewijs - persoonlijke verzorging

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 4 15-6-2023 18:23:26

Inleiding

Voor wie is deze module?

Deze module is geschikt voor leerlingen die werken onder begeleiding. In deze module bereid jij jezelf voor op stage of werken in de arbeidsmatige dagbesteding.

Wat leer je in deze module?













Lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 5 15-6-2023 18:23:26

Leerling – LVS

		datum	nog niet beheerst	beheerst
H1	Jezelf voorstellen			
H2	Wat wil ik?			
H3	Beroepen			
H4	Afspraken maken			
H5	Kennismaken			
H6	Persoonlijke verzorging			

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 6 15-6-2023 18:23:26

H1 Even voorstellen

1. Wat weet jij al?



jezelf voorstellen

Ik maak oogcontact.

Ik geef een hand.

Ik kijk vriendelijk.

Ik zeg mijn naam.

Ik sta of zit rechtop.

Ik luister naar de naam van de ander.

2. Lees de tekst

Je stelt jezelf voor als je kennis met iemand maakt.
Dat betekent dat je de ander nog niet kent.
Je laat zien dat je er bent. En dat kan best spannend zijn.
Als je jezelf voorstelt maak je contact met de ander.

lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 7 15-6-2023 18:23:27

H1 Even voorstellen

3. Wat hoort bij elkaar?

Trek een lijn.

jezelf voorstellen

je naam zeggen

vriendelijk kijken

oogcontact maken

een hand geven











zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 8 15-6-2023 18:23:27

H1 Even voorstellen

4. Wanneer stel jij jezelf voor?

Kleur de juiste vakjes.



De bezorger brengt een pakket.



Er komt een nieuwe jongen in de klas.



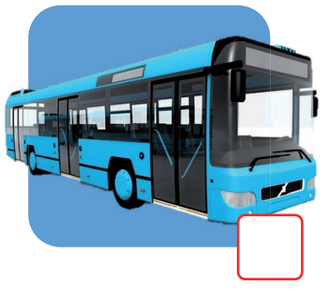
Je gaat voor het eerst naar je stage.



De nieuwe gymleraar geeft zijn eerste les.



Je betaalt een broek in de kledingwinkel.



Je gaat naast iemand zitten in de bus.

Zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 9 15-6-2023 18:23:27

H1 Even voorstellen

5. Oefenen met een stappenplan

Maak tweetallen. Stel jezelf aan de ander voor.

Gebruik het stappenplan.

Zet een kruis.



jezelf voorstellen



stap:		
1	Maak oogcontact met de ander.	☐
2	Sta of zit rechtop.	☐
3	Kijk vriendelijk.	☐
4	Geef een hand.	☐
5	Zeg: ‘Hallo, ik ben [je naam].	☐
6	Luister naar de naam van de ander.	☐

Tip: probeer de naam van de ander te onthouden.
Je kunt deze opdracht zo vaak oefenen als nodig is.

Zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 10 15-6-2023 18:23:27

H1 Even voorstellen

6. Oefenen in de praktijk

Stel jezelf voor aan iemand die je niet (goed) kent.

Vul de tabel in.

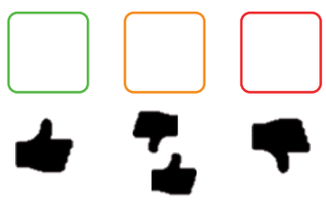
de voorbereiding

wie ?	wanneer ?	waar ?

Stel jezelf aan een ander voor.

de terugblik

Hoe ging het?
Kruis aan:



Opmerking van de werkbegeleider:

paraaf:

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 11 15-6-2023 18:23:27

H1 Even voorstellen

7. Bewijs – jezelf voorstellen

Stel jezelf aan een ander voor.

Maak een foto.

Plak de foto hier op.

Ik stel mij aan een ander voor:

- ☑ Ik maak oogcontact.
- ☑ Ik sta of zit rechtop.
- ☑ Ik kijk vriendelijk.
- ☑ Ik geef een hand.
- ☑ Ik zeg mijn naam.
- ☑ Ik luister naar de naam van de ander.

Nog niet gelukt	Beheerst	Datum	Paraaf

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 12 15-6-2023 18:23:27

H2 Wat wil ik?

1. Wat weet jij al?

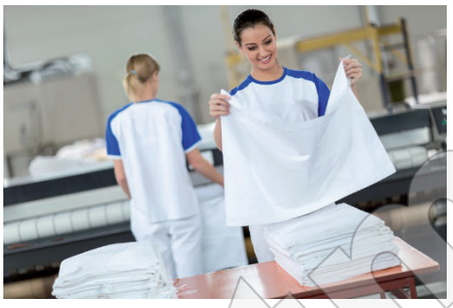
Lees en bespreek.



Wij werken in een team.



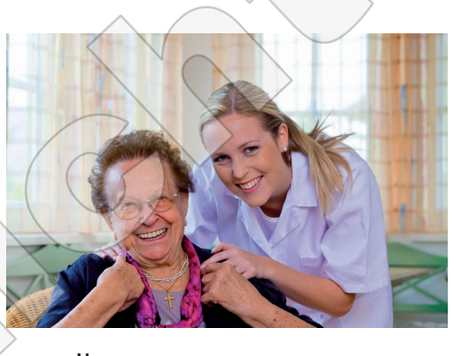
Ik werk het liefst alleen.



Ik werk binnen.



Ik werk buiten.



Ik zorg voor mensen.



Ik zorg voor dieren.



Ik werk onder begeleiding.



Ik werk vaak zelfstandig.

zijnmaterial

S&L Dagbesteding LM.indd 13 15-6-2023 18:23:28

H2 Wat wil ik?

2. Lees de tekst

Op een stage oefen je met **werken in de praktijk**.
Je maakt kennis met een **beroep**.

Je leert op een stage bijvoorbeeld over:



de werkkleding

Vaak draag je op je stage werkkleding.
Zo laat je zien dat je bij het bedrijf hoort.



de taken

Op een stage oefen je werken in de praktijk.
Je voert verschillende taken uit.



de materialen

Op een stage werk je met:

- materialen
- gereedschap
- machines

denk na:

Wat kan ik?

Welk werk
kan ik uitvoeren?



Wat wil ik?

Welk werk vind ik leuk
om te doen?

lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 14 15-6-2023 18:23:28

H2 Wat wil ik?

3. Wat hoort bij elkaar?

Trek een lijn.

klanten helpen

met machines werken

buiten werken

werkkleding dragen

met voedsel werken

met mensen werken













zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 15 15-6-2023 18:23:28

H2 Wat wil ik?

4. Wat vind jij leuk?

Kleur het vak.

leuk niet zo leuk



buiten werken

☐ leuk ☐ niet zo leuk



met dieren werken

☐ leuk ☐ niet zo leuk



met machines werken

☐ leuk ☐ niet zo leuk



schoonmaken

☐ leuk ☐ niet zo leuk

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 16 15-6-2023 18:23:29

H2 Wat wil ik?

Wat vind jij leuk?



technisch werk

☐ leuk ☐ niet zo leuk



zorgen voor mensen

☐ leuk ☐ niet zo leuk



creatief werk

☐ leuk ☐ niet zo leuk



in een winkel werken

☐ leuk ☐ niet zo leuk

zichtmateriaal

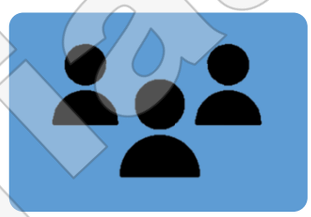
S&L Dagbesteding LM.indd 17 15-6-2023 18:23:29

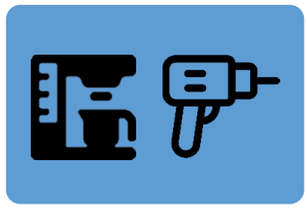
H2 Wat wil ik?

5. Wat hoort bij elkaar?

Trek een lijn.

- in een team werken
- zwaar werk
- de werkkleding
- het gereedschap
- de machines
- de beschermende kleding





zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 18 15-6-2023 18:23:29

H2 Wat wil ik?

6. Bewijs – Wat wil ik?

Hoe wil jij graag werken?

Zet een kruis ☒

 alleen	 in een kleine groep	 in een grote groep
☐	☐	☐
 binnen	 buiten	 binnen en buiten
☐	☐	☐
 licht werk	 zwaarder werk	
☐	☐	
 vaak dezelfde taak	 soms een andere taak	 veel verschillende taken
☐	☐	☐

ichtmateriaal

H2 Wat wil ik?

Bewijs - Wat wil ik?

Zet een kruis

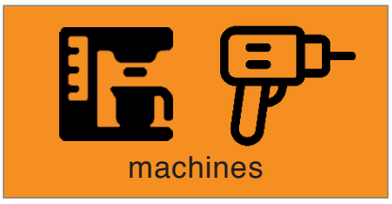


















Nog niet gelukt	Beheerst	Datum	Paraaf

ziet materiaal

S&L Dagbesteding LM.indd 20 15-6-2023 18:23:29

H3 Beroepen

1. Wat weet jij al?

Kijk, lees en bespreek.

het beroep — Het werk dat je doet.

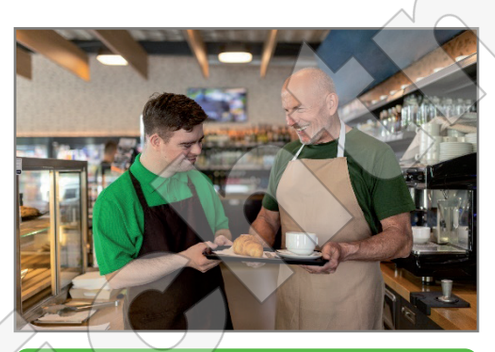
Voorbeelden van beroepen:



de medewerker atelier



de medewerker groen



de medewerker bediening



de dierverzorger



de vakkenvuller



de fietsenmaker

Materiaal

S&L Dagbesteding LM.indd 21 15-6-2023 18:23:30

H3 Beroepen

2. Lees

Kijk, lees en bespreek.

Een beroep is een ander woord voor '**het werk dat iemand doet**'.
Sommige beroepen lijken op elkaar.

de branche — Een groep beroepen die bij elkaar hoort.



techniek



zorg en welzijn



groen



horeca



logistiek en detailhandel



kunst en cultuur

Waarom lijken beroepen in een branche op elkaar?

- het werk lijkt op elkaar
- het gereedschap
- de werkkleding

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 22 15-6-2023 18:23:30

H3 Beroepen

3. Bij welke branche hoort het beroep?

Trek een lijn.

techniek

zorg en welzijn

groen

horeca

logistiek en detailhandel

kunst en cultuur



de medewerker groen



de winkelmedewerker



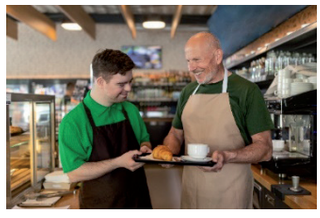
de fietsenmaker



de medewerker atelier



de zorgmedewerker



de medewerker bediening

zichtmateriaal

H3 Beroepen

4. Welke werkkleding past bij de branche?

Trek een lijn.

techniek

zorg en welzijn

groen

horeca

logistiek en detailhandel



de zorgjas



de werkhandschoenen



de / schort



shirt



de rubber laarzen

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 24 15-6-2023 18:23:31

H3 Beroepen

5. Welk gereedschap hoort bij de branche?

Trek een lijn.

techniek

zorg en welzijn

groen

horeca

logistiek en detailhandel

kunst en cultuur



penseel



de riek



de winkelmand



de nijptang



de dunschiller



de vloermop

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 25 15-6-2023 18:23:31

H3 Beroepen

6. Beroepen in een branche

Welke drie beroepen horen bij de branche?

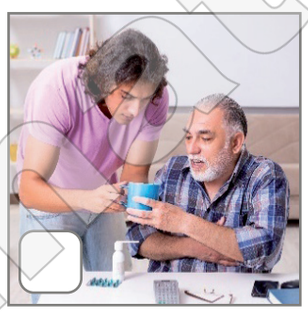
Kleur in de juiste kleur.


techniek


zorg en welzijn


groen


de fietsenmaker


de medewerker ouderenzorg


de boer


de schoonmaker


de dierverzorger


de houtbewerker


de hovenier


de medewerker kinderopvang


de metselaar

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 26 15-6-2023 18:23:32

H3 Beroepen

Beroepen in een branche

Welke drie beroepen horen bij de branche?

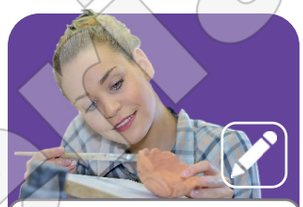
Kleur in de juiste kleur.



horeca



logistiek
en detailhandel



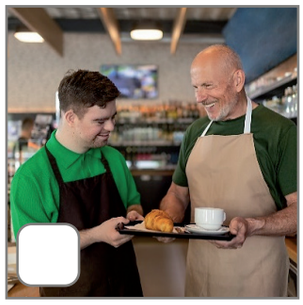
kunst en cultuur



de kantine-
medewerker



de drukkerij-
medewerker



de medewerker
bediening



de bezorger



de vakkenvuller



de schilder



de magazijn-
medewerker



de medewerker
spoelkeuken



de pottenbakker

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 27 15-6-2023 18:23:32

H3 Beroepen

7. Bewijs - beroepen

Een interview is een vraaggesprek.
De één stelt een vraag. De ander beantwoordt de vraag.
Door een interview kom je meer te weten over een onderwerp.

Houd een interview met iemand over zijn of haar beroep.

denk na

? Wie ga je interviewen?

? Over welk beroep?

? de vragen

Welke vragen wil jij stellen?
Kruis aan.

- ☐ Welk beroep heeft u?
- ☐ Bij welke branche hoort dit beroep?
- ☐ Waarom heeft u voor dit beroep gekozen?
- ☐ Welke taken voert u uit?
- ☐ Met welk gereedschap werkt u?
- ☐ Welke werkkleding draagt u?
- ☐ Wat vindt u leuk aan dit beroep?
- ☐ Wat vindt u minder leuk aan dit beroep?

? Je mag ook zelf vragen bedenken.

Lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 28 15-6-2023 18:23:32

H3 Beroepen

de voorbereiding I stappenplan

Van tevoren:

- ☐ Bedenk: wie ga je interviewen?
- ☐ Kies de vragen.
- ☐ Maak een afspraak.
- ☐ Neem de vragen mee. Kies uit:
  - schrijf jouw vragen op
  - spreek jouw vragen in
  - maak een filmpje

Tijdens het interview:

- ☐ Stel de vragen.
- ☐ Verzamel de antwoorden. Kies uit:
  - schrijf de antwoorden op
  - spreek de antwoorden in
  - maak een filmpje

Na het interview:

- ☐ Lever het interview in bij je docent of begeleider.

Spreek af of je het interview deelt met de groep.

Nog niet gelukt	Beheerst	Datum	Paraaf

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 29 15-6-2023 18:23:32

H4 Afspraken maken

1. Wat weet jij al?

Lees en bespreek.

een afspraak

Met een afspraak leg je samen met een ander vast wat je gaat doen. En hoe je dat gaat doen.



zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 30 15-6-2023 18:23:33

H4 Afspraken maken

2. Lees de tekst

Lees en bespreek.

Schrijf belangrijke afspraken op.

Gebruik een agenda.

Houd je aan de afspraak.



Een agenda op papier.

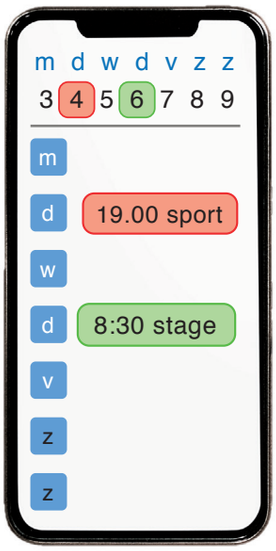
Een afspraak maak je samen.

Een agenda op je telefoon.

afspraken nakomen



een agenda op papier



een agenda op je telefoon

Lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 31 15-6-2023 18:23:33

H4 Afspraken maken

3. Wat hoort bij elkaar?

Trek een lijn.

Een afspraak maak je samen.	
Schrijf belangrijke afspraken op.	
Een agenda op papier.	
Een agenda op je telefoon.	

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 32 15-6-2023 18:23:33

H4 Afspraken maken

4. Wat hoort bij elkaar?

Trek een lijn van de afspraak naar de juiste agenda.

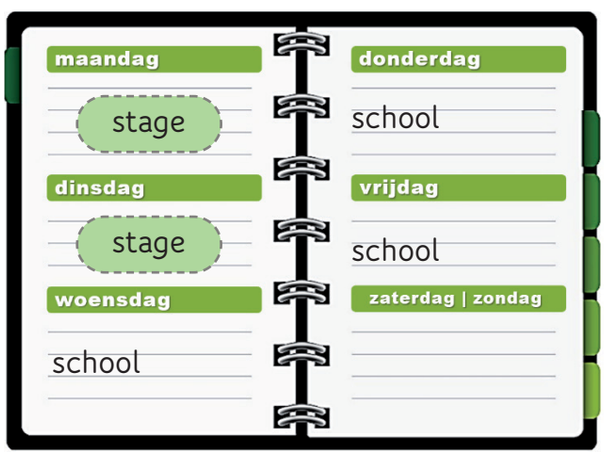












zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 33 15-6-2023 18:23:34

H4 Afspraken maken

Wat hoort bij elkaar?

Trek een lijn.



Vrijdag heb ik een afspraak bij de kapper.



Donderdag lever ik mijn stageverslag in.

Zaterdag vieren wij onze verjaardag!









ictmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 34 15-6-2023 18:23:34

H4 Afspraken maken

5. Een afspraak noteren

Schrijf de afspraken in de agenda.



Op maandag, woensdag en vrijdag ga je naar school.

Op dinsdag en donderdag loop je stage.

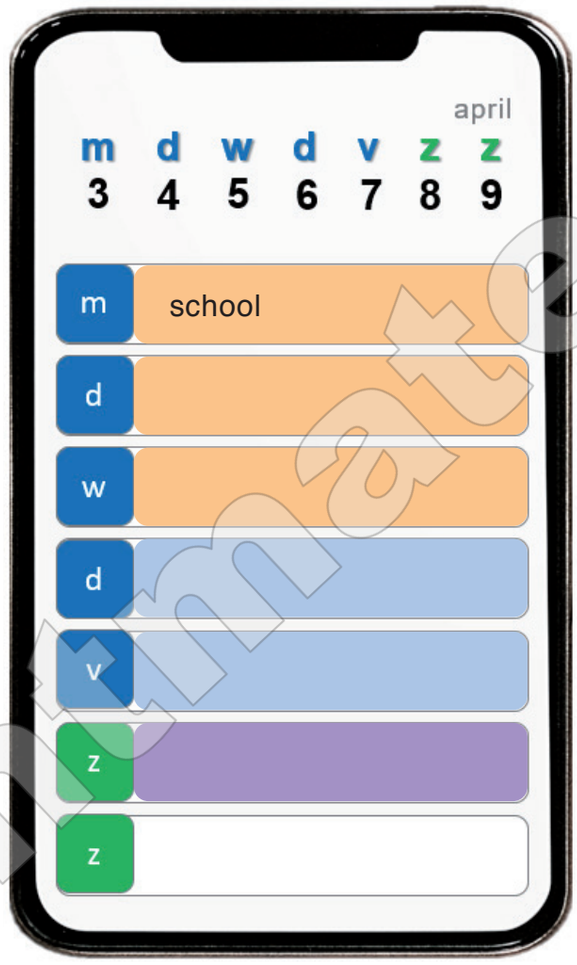
Op zaterdag is je opa jarig.

Lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 35 15-6-2023 18:23:34

H4 Afspraken maken

Schrijf de afspraken in de agenda.



Op maandag, woensdag en vrijdag ga je naar school.

Op dinsdag en donderdag loop je stage.

Op zaterdag ga je op vakantie.

lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 36 15-6-2023 18:23:34

H4 Afspraken maken

6. Oefenen in de praktijk – mijn afspraken

Welke afspraken heb jij deze week?
Knip en plak.



Lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 37 15-6-2023 18:23:35

H4 Afspraken maken

knipblad

school

school

school

school

school

hobby / sport

hobby / sport

hobby / sport

stage

stage

stage

stage

stage

afspraak

afspraak

afspraak

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 38 15-6-2023 18:23:35

H4 Afspraken maken

7. Bewijs - Afspraken maken

Bewijs dat je een afspraak nakomt.
Vul in.

plan maken

afspraak	
datum	
met wie?	
plaats	

noteren

Waar noteer je de afspraak?

- ☐ in een papieren agenda
- ☐ in mijn telefoon

Voer de afspraak uit.

terugblikken

Hoe ging het?

plan maken	☐	☐	☐
noteren	☐	☐	☐
uitvoeren en nakomen	☐	☐	☐

Paraaf van de begeleider:

Nog niet gelukt	Beheerst	Datum	Paraaf

lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 39 15-6-2023 18:23:35

H5 Kennismaken

1. Wat weet jij al?

Lees en bespreek.

kennismaken

Voordat je stage gaat lopen kun je kennismaken.
Je leert het bedrijf kennen. Je leert collega's kennen.




Maak op tijd een afspraak.


Schrijf de afspraak op.


Plan je reis.


Bedenk vragen die je kunt stellen.


Bedenk wat je over jezelf vertelt.

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 40 15-6-2023 18:23:36

H5 Kennismaken

2. Lees de tekst

Heb jij een nieuwe stage of werkplek?
Je kunt eerst kennismaken.
Je leert het bedrijf kennen. En je leert de mensen kennen.
Je maakt een afspraak voor een kennismaking.

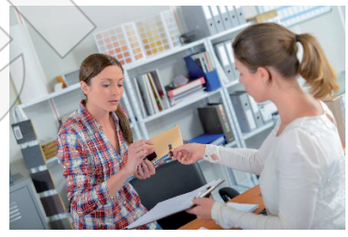
een afspraak maken



bel



stuur een e-mail



ga langs

Vraag hulp als je een afspraak maken moeilijk vindt.

de reis plannen



met de auto / taxi



met het Openbaar Vervoer



op de fiets

Reis je zelfstandig of met begeleiding?

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 41 15-6-2023 18:23:36

H5 Kennismaken

3. Wat hoort bij elkaar?

Trek een lijn.











bellen voor een afspraak

reizen met de fiets

mailen voor een afspraak

reizen met het Openbaar Vervoer

reizen met de auto of taxi

Lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 42 15-6-2023 18:23:36

H5 Kennismaken

4. Vragen stellen

Je maakt kennis op je stage. Wat wil jij weten?

Kies 6 vragen.

Knip en plak.

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 43 15-6-2023 18:23:37

H5 Kennismaken

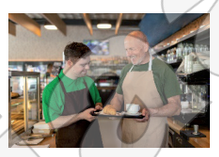
knipblad



Op welke dagen loop ik stage?



Wat zijn mijn werktijden?



Wie is mijn begeleider?



Welke taken voer ik uit?



Welke werk-kleding draag ik?



Welk gereedschap gebruik ik?



Hoe werk ik veilig?



Met welke collega's werk ik?



Waar houd ik pauze?



Wat neem ik mee naar stage?



Wat doe ik als ik ziek ben?



Aan wie vraag ik hulp?

Lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 44 15-6-2023 18:23:38

H5 Kennismaken

5. Lees en bespreek

Ben je voor het eerst op een nieuwe werkplek?
Laat zien wie jij bent. Vertel kort iets over jezelf.

Wat vertel je over jezelf?



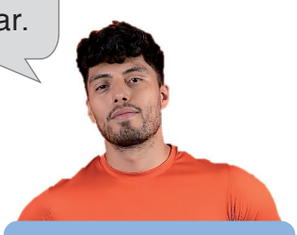
je naam



je leeftijd



je woonplaats



je school



je hobby's



taken en werk

Kun je nog meer vertellen?
En wat bespreek je niet?

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 45 15-6-2023 18:23:38

H5 Kennismaken

6. Over jezelf vertellen

Kleur: ■ of ■



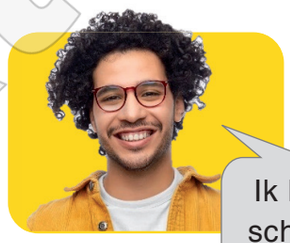
☐



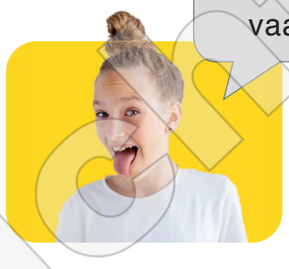
☐



☐



☐



☐



☐

☐





☐

ziet materiaal

S&L Dagbesteding LM.indd 46 15-6-2023 18:23:39

H5 Kennismaken

7. Bewijs – kennismaken

Hoe maak jij kennis op een nieuwe werkplek?

teken / schrijf knip en plak

mijn naam is .....

ik ben ..... jaar oud.

ik woon in .....

mijn stage:

Plak hier een foto van jezelf.

mijn school:

De reis naar stage:

- ☐ auto of taxi
- ☐ openbaar vervoer
- ☐ met de fiets

mijn hobby's:

Nog niet gelukt	Beheerst	Datum	Paraaf

Lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 47 15-6-2023 18:23:39

H6 Persoonlijke verzorging

1. Wat weet jij al?

Kijk, lees en bespreek.



zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 48 15-6-2023 18:23:40

H6 Persoonlijke verzorging

2. Lees de tekst

Kijk, lees en bespreek.

persoonlijke verzorging Goed voor jezelf zorgen.

? Waarom is persoonlijke verzorging belangrijk?



Je wordt minder snel ziek.



Je ziet er verzorgd uit.



Je ruikt fris.

? Wat heb je nodig?



de handdoek



de zeep



de shampoo



de kam



de deodorant



de tandenborstel



de tandpasta

Lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 49 15-6-2023 18:23:41

H6 Persoonlijke verzorging

3. Wat hoort bij elkaar?

Trek een lijn.















- de deodorant
- de handdoek
- de zeep
- de tandenborstel
- de shampoo
- de tandpasta
- de kam

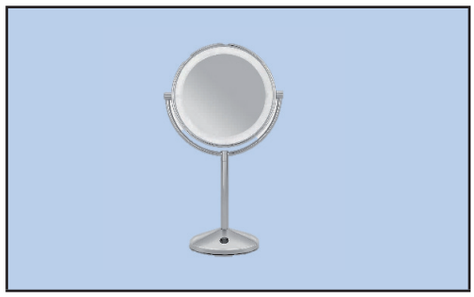
zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 50 15-6-2023 18:23:41

H6 Persoonlijke verzorging

4. Gereedschap en materialen

Knip en plak het plaatje bij de naam.



de spiegel

het scheermes

het wattenstaafje

de föhn

het pincet

het wattenschijfje

de borstel

de nagelknipper

Lichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 51 15-6-2023 18:23:41

H6 Persoonlijke verzorging

Knipblad

















zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 52 15-6-2023 18:23:42

H6 Persoonlijke verzorging

5. Wat heb je nodig?



Ik poets twee keer per dag mijn tanden.





Elke ochtend kam ik mijn haar.



Na het douchen droog ik mijzelf af.



Ik ruik graag fris onder mijn oksels.



Na het douchen droog ik mijn haar.



Ik knip mijn nagels bijna elke week.

zie materiaal

S&L Dagbesteding LM.indd 53 15-6-2023 18:23:42

H6 Persoonlijke verzorging

Knipblad











zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 54 15-6-2023 18:23:42

H6 Persoonlijke verzorging

6. Een weekplan

Kijk, lees en bespreek het weekplan.

persoonlijke verzorging	een paar keer per dag	elke dag	een paar keer per week	elke week
 schone kleding	☐	☑	☐	☐
 douchen	☐	☑	☐	☐
 tanden poetsen	☑	☐	☐	☐
 haar kammen	☐	☑	☐	☐
 handen wassen	☑	☐	☐	☐
 deodorant	☐	☑	☐	☐
 scheren	☐	☐	☑	☐
 nagels knippen	☐	☐	☐	☑

ichtmaterial

S&L Dagbesteding LM.indd 55 15-6-2023 18:23:43

H6 Persoonlijke verzorging

7. Bewijs – persoonlijke verzorging

Hoe verzorg jij jezelf?

Vul elke dag het schema in.

Gelukt? Zet een kruis.







persoonlijke verzorging	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
schone kleding *elke dag*							
douchen *elke dag*							
tanden poetsen *een paar keer per dag*							
haar kammen *elke dag*							
handen wassen *een paar keer per dag*							
deodorant *elke dag*							
scheren *een paar keer per week*							
nagels knippen *een keer per week*							











Nog niet gelukt		Beheerst		Datum		Paraaf

zichtmateriaal

S&L Dagbesteding LM.indd 56 15-6-2023 18:23:43